Opět posíláme odkazy na domácí rozcvičku a protažení těla nejen pro děti z kroužku aerobicu ☺☺

PŘEJEME VŠEM PEVNÉ ZDRAVÍ

Dana a Milena

You - tube – Cvičení v karanténě pro děti do 12. let

Domácí cvičení s dětmi

Cvičení s Hankou Kynychovou pro děti

Cvičení pro radost - lekce aerobiku pro začátečníky

[](https://mtk-aerobic.webnode.cz/_files/200000038-37f8b38f31/DSCN9759-1.jpg)