Opět posíláme odkazy na domácí rozcvičku a protažení těla nejen pro děti z kroužku aerobicu ☺☺

PŘEJEME VŠEM PEVNÉ ZDRAVÍ

Dana a Milena

You - tube – Cvičení v karanténě pro děti do 12. let

 Domácí cvičení s dětmi

 Cvičení s Hankou Kynychovou pro děti

 Cvičení pro radost - lekce aerobiku pro začátečníky

